

Elektromobilität ist der Megatrend der nächsten Jahre. Das Salzkammergut widmet sich aktiv diesem Thema. So werden wöchentlich geführte E-Mountainbike -Touren zu den schönsten Flecken der Fuschlsee - und Wolfgangseeregion angeboten.

Erleben Sie (fast) müheloses Mountainbiken mit Unterstützung eines kleinen, geräuschlosen Elektromotors. Eine Revolution im Mountainbike-Sport, die für ein Lächeln im Gesicht sorgt!

Somit ist ein Erreichen des Gipfels, auch für nicht ganz so sportliche Teilnehmer möglich. Jedoch sind auch Teilnehmer mit Bikes ohne E-Motor herzlich willkommen.

Christian Fuchsberger, Fitnesstrainer, bietet wöchentlich geführte Mountainbike -Touren (mit und ohne E-Motor) in die schönsten Gegenden des Fuschl-, Wolfgangsees und Umgebung an.

- Personal Training
- Training für Übergewichtige
- Rücken-Fit
- Fitness in der Natur
- Krafttraining
- E- Mountainbiken / Mountainbiken
- Nordic Walking
- Lauftraining
- Geführte Bergwanderung
- Abenteuerwanderung für Kinder
- Schneeschuhwanderung
- Schneeschuhwanderung inkl. Iglubau
- Schneeschuh - Vollmondwanderung
- 2 Tagestour: Schneeschuhwanderung inkl. Übernachtung im Iglu oder in bewirtschafteter Almhütte
- Betriebsausflüge
- Schulsport
- Gesundheitsberatung
- Ernährungscoaching



Christian Fuchsberger
Schafbachstraße 13
5324 Faistenau

Telefon: +43 (0)660/3474250
E-Mail: chr.fuchsberger@gmail.com
Internet: www.BergundFitness.at



Geführte E - Mountainbike und Mountainbike - Touren





Geführte E - Mountainbike und Mountainbike - Touren

- **Speziell für Firmen und Gruppen:** biken auf den Berg oder um den See zu einer Almhütte oder in ein gemütliches Gasthaus, wo man gute Schmankerl aus der Region genießen kann
- **Touren:** es stehen verschiedene Mountainbikestrecken zur Auswahl, je nach Wunsch und Fitness der Teilnehmer (2-7 Stunden)
- **Treffpunkt:** Strobl / Fuschl am See; genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben (Anmeldung: bis am Vortag 16.00 Uhr)
- **Termine in Strobl:**
Jeden Donnerstag und Sonntag 10:00 Uhr
- **Termine in Fuschl am See:**
Jeden Mittwoch und Samstag 10:00 Uhr
- Keine Touren bei Dauerregen !
- Teilnahme auf eigene Gefahr !
- **Preis: siehe Liste**



Preisliste

Preis / Person in €	1 Pers.	2 Pers.	3 Pers.	4 Pers.	5 Pers.
Schnuppertour (ca. 2,5 Std.)	100,-	55,-	38,-	30,-	25,-
Halbtagestour (ca. 3 - 4 Std.)	150,-	80,-	55,-	43,-	36,-
Ganztagestour (ca. 5 - 7 Std.)	250,-	130,-	90,-	70,-	60,-

- Preisnachlass für Gruppen
- Leihgebühr: E-Bike pro Person € 20,-

Infos & Anmeldung (www.BergundFitness.at)
Tel.: 0660/3474250 oder chr.fuchsberger@gmail.com
www.wanderfuhrer-salzkammergut.at

In einem gesunden Körper, wohnt ein gesunder Geist!!!