

Wellness- & Beautybehandlungen



★ ★ ★ ★
ALTE  **POST**
HOTEL GASTHOF
SEIT 1500

Sanfte Berührungen in einer hektischen Zeit...



PHYRIS
PREMIUM SPA COSMETIC

In der heutigen Zeit haben wir oft verlernt, auf unseren Körper zu hören – ihm eine Pause zu gönnen und uns selbst manchmal zu verwöhnen. Dabei bewirken ein paar Streicheleinheiten oft wahre Wunder. Wir fühlen uns wieder lebendig und vital.

Innere Harmonie und Ausgeglichenheit sind die Grundlagen für ein langes Leben. Gönnen Sie sich also ab und zu eine kleine Auszeit und genießen Sie unser umfangreiches Angebot an Behandlungen – Sie werden sehen, wie angenehm und wunderbar leicht es ist, dem stressigen Alltag zu entfliehen.



Bernadette (Kosmetik)
Tel. 0664 5069096



Sepp (Massage)
Tel. 0664 4161659



Monika (Reiki)
Tel. 0664 7980640

Massagebehandlungen für Genießer

Klassische Ganzkörpermassagen

Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung gesteigert, Blutgefäße versorgt, der Stoffwechsel aktiviert und körperliche Entspannung erreicht.

Ganzkörpermassage	55 Min.	55,-
-------------------	---------	------

Teilmassage	25 Min.	29,-
-------------	---------	------

Fußreflexzonenbehandlung

Sie verbessert die Durchblutung und Regeneration der Organe. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden unterstützt.

25 Min.

49,-

Akupunktmassage nach Penzel

Grundlage der Methode ist die TCM, wobei ohne Nadeln der Energiefluss über das Meridiansystem mit einem Massagestäbchen ausgeglichen wird und Blockaden gelöst werden.

50 Min.

55,-

La Stone Methode

Sie ist eine Energie-Ausgleichsmassage mit der belebenden Kraft von erwärmten und gekühlten Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Vitalität versorgt. Löst Verspannungen, fördert die tiefenwirksame Muskellockerung, regt den Blutkreislauf an, entsorgt und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

45 Min.

69,-

Akupunkt- und Rückenmassage-Mix

Bei dieser Methode werden Becken- und Wirbelblockaden aufgespürt und durch entsprechende Akupunkturpunkte und Meridiane gelöst. Zusätzlich wird durch eine Rückenmassage mit Öl die Muskulatur gelockert. Durch die Verbindung dieser beiden Techniken tritt eine spürbare Verbesserung der Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Beckens und meist Schmerzbefreiung ein. Mit einer abschließenden Meridianbehandlung wird der Energiefluß wieder aktiviert.

55 Min.

59,-

Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte Behandlungsmethode, wobei durch langsame Hautverschiebungen die Lymphe in Richtung Lymph-abflussgebiet weiterbefördert wird. Dabei wird die Immunabwehr aktiviert und eine entspannende, schmerzlindernde und entstauende Wirkung hervorgerufen.

25 Min.

29,-

Craniosacraltherapie

Durch die Behandlung wird die rhythmische Bewegung des Liquors (Gehirn- und Rückenmarkslüssigkeit) unterstützt. Blockaden werden aufgespürt und durch leichten Fingerdruck aufgelöst. Termine: Mo – Do ab 15.00 Uhr

60 Min.

69,-

Kosmetik

Dienstleistungsübersicht

GEPFLEGTE HÄNDE

Maniküre	25,-
Lackieren	4,-
French	9,-



SCHÖNE FÜSSE

Fußpflege	35,-
Fußpflege mit Massage	45,-
Lackieren	4,-
Nägel schneiden	16,-
Nagel schneiden mit Abfräsen	21,-
Spange	25,-
French	9,-

KÖRPERENTHAARUNG MIT WARMWACHS

Beine ganz	55,-
Beine bis Knie	25,- bis 30,-
Bikinizone	15,-
Achsel	15,-
Gesicht (Oberlippe, Kinn,...)	ab 10,-
Rücken oder Brust/Bauch	25,-
Augenbrauen	8,-

RÜCKENBEHANDLUNG

Ein schöner Rücken kann entzücken Reinigung, Peeling, ausreinigen, Pflege	30 Min.	35,-
--	---------	------

REINE MÄNNERSACHE

Kleine Herrenbehandlung Reinigung, Peeling, ausreinigen, Maske, Pflege	ca. 60 Min.	47,-
Luxus-Herrenbehandlung Mit zusätzlicher Massage	ca. 80 Min.	62,-

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Classicbehandlung Reinigung, Peeling, ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Maske	60 Min.	49,-
Große Classicbehandlung Zusätzlich mit Gesichtsmassage	90 Min.	67,-
Blitzbehandlung Reinigung, Peeling, Maske, Pflege	30 Min.	35,-
Jugendbehandlung	60 Min.	39,-
Peeling Skin Results Fruchtsäurebehandlung	40 Min.	43,-
Fruchtsäure-Paket 3 Behandlungen	1 x pro Woche	125,-
Luxusbehandlung wie große Classic, aber mit speziellen Luxusprodukten, Augenampulle und Cocktail-Cherry-Maske	ca. 100 Min.	89,-



EXTRAS

Wimpern färben		12,-
Augenbrauen färben		10,-
Augenbrauen zupfen		5,-
Ampulle		5,-
Tages- oder Abendmake-up	nach Vereinbarung	17,- bis 23,-
Hochfrequenz	5 - 10 min.	5,-



Chi-Therapie

Die Humanenergetikerin Monika Teufl freut sich auf Ihren Besuch!



Durch das sanfte Auflegen der Hände wird die CHI-Energie in den Körper des Empfängers übertragen.

Diese schöpferische Kraftquelle, die uns am Leben erhält, fließt durch die Hände und den Körper. Sie kommt nicht aus mir, sondern fließt durch mich hindurch.

Der Empfangende bekommt das, was er GERADE JETZT braucht und was ihm gut tut.

Die CHI-Kraft wirkt auf allen Ebenen! Sie fördert die Selbstheilung und löst Blockaden. Sie harmonisiert Körper und Geist und gibt uns Wohlbefinden.

1 Stunde
€ 59,-

Diese überaus kraftvolle Energie bringt uns zu innerer Ruhe und Gesundheit!

Unser Wellnessbereich Zeit für Gefühle

Sich Gutes tun, entspannen, loslassen, eintauchen in die Welt der Sinne. Wohltuende Bäder, Saunen, ein großzügiges Schwimmbad, Ozean-Dampfbad, Kneipp-Becken, ... das sind die Zutaten zum Rezept für entspannende Stunden in unserer Wellness-Oase.



PREISE WELLNESS-OASE

Öffnungszeiten: Hallenbad 08.00 bis 20.00 Uhr
 Sauna 14.00 bis 20.00 Uhr (gegen Voranmeldung früher möglich)

HALLENBAD		SAUNA (MIT HALLENBAD)	
Erw. (ab 15 Jahre)	4,50	Ganztags	18,-
12-er-Karte Erw.	45,-	ab 14.00 Uhr	12,-
Kinder (bis 14 Jahre)	3,-	12-er-Karte Erw.	90,-
12-er-Karte Kinder	30,-	12-er-Karte Familie (2 Erw., ab 2 Kinder)	200,-
Familien (2 Erw., ab 2 Kinder)	15,-	SOLARIUM	
12-er-Karte Familie	150,-	14 min.	5,-





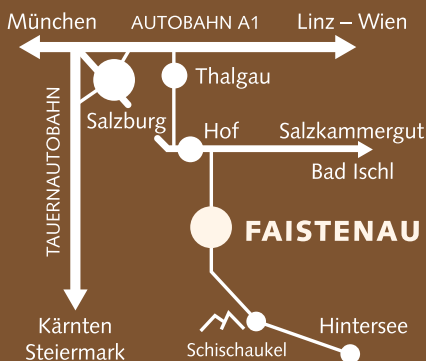
So finden Sie uns:

Autobahn:

A1 Abfahrt Thalgau ... immer Richtung Hof bei Salzburg ... am Ortsende rechts nach Faistenau ... im Ortskern direkt neben der Kirche

Bundesstraße:

B21 Richtung Hof bei Salzburg ... bei Hof abbiegen nach Faistenau ... im Ortskern direkt neben der Kirche



09/2016

★ ★ ★ ★
ALTE POST
 HOTEL GASTHOF
 SEIT 1500

Gabriela und Andreas Teufl · Am Lindenplatz 5 · A 5324 Faistenau
 Tel. +43 6228 2205-0 · Fax +43 6228 2205-28
 E-Mail: info@altepost-faistenau.at · www.altepost-faistenau.at