



Kraftplatzwanderung

- 1 Kurpark
- 2 Juliusbründl
- 3 Klausbachdachl
- 4 Waldandacht
- 5 Brunoquelle und -kapelle
- 6 Gaißkirche
- 7 Feen- und Nymphenhain
- 8 Verwerfungskreuzung
- 9 Grüner Tümpel
- 10 Schwarze Klamm
- 11 Floßtümpel
- 12 Floßgasse
- 13 Sunntümpel
- 14 Bachstelzenstein
- 15 Blauer Tümpel/Nymphenburg
- 16 Blaue Gasse
- 17 Steinernes Dachl
- 18 Gelbe Tümpel
- 19 Teufelsbottich
- 20 Blockheide
- 21 Kerzenstein
- 22 Fürstberger
- 23 Schlager

Erlebnisweg „Auf Kneipps Spuren“

- A Heilpflanzen
- B Bewegung
- C Lebensordnung
- D Wasser & Wickel
- E Ernährung

Legende

- Wanderwege
- Schlosserrunde
- Pesenbach
- () Brücke

Allgemeine Hinweise

Weglänge: Waldbad - Kerzenstein ca. 3,5 km
 Der Weg ist großteils befestigt, aber nur z. T. kinderwagentauglich. Benützung auf eigene Gefahr! Eltern haften für ihre Kinder! Die Stationen werden regelmäßig gewartet. Sollten Sie dennoch Mängel feststellen, melden Sie sich bitte bei der Marktgemeinde Feldkirchen/Donau:
 Tel.: 07233/7255
 office@feldkirchen-donau.at

Datenquelle: Land Oberösterreich, Plan: Pronatur

...und noch mehr Feldkirchen/Donau

Gleich vier Badeseen laden ein zum Wakeboarden, Tauchen, Schwimmen oder zum Besuch im Motorikpark. Einer der schönsten Golfplätze Österreichs (GC Donau), ein Campingplatz und kulturelle Sehenswürdigkeiten wie Schlösser, ein gotischer Flügelaltar in Pesenbach und Feldkirchen's freistehender Kirchturm spiegeln diese große Bandbreite wider.

Genießen Sie die Kulinarik von der Haubenküche bis zum Mostheurigen und Unterkünften vom 4-Sterne Schloss Hotel, dem Gasthof bis zum gemütlichen Privat-zimmer oder Appartement.

Informationen zu Ihrem Urlaub, speziellen Wanderangeboten und Wanderkarten erhalten Sie beim



**TOURISMUSVERBAND
 FELDKIRCHEN
 AN DER DONAU**

+ 43(0)7233/7190
 www.feldkirchenanderdonau.at



Hol Dir die neue Feldkirchen APP gratis!



**PESENBACHTAL
 Wege zur Heilung**



**1. Mühlviertler
 Naturschutzgebiet**



der wildromantische
 Klassiker in
 Bad Mühlacken

**FREIZEITLAND
 FELDKIRCHEN
 AN DER DONAU**

FÜR DIE VIELEN
 SEITEN IN MIR.



Naturjuwel Pesenbachtal

Zwei Quellbäche am Wimberg sind der Ursprung des Pesenbachs, der hier über dutzende Kaskaden durch das schlucht- und klammartige Tal sprudelt. Kurz vor Ottensheim mündet er nach 34 km in die Donau.

Im Jahr 1963 wurde das wildromantische Pesenbachtal mit seinen seltenen Tierarten, wie der Smaragdeidechse und der Äskulapnatter zum **ersten Naturschutzgebiet des Mühlviertels** ernannt.

Großartige Naturphänomene wie die Blaue Gasse, Quellen und Tümpel, zyklische Felsformationen wie das Wahrzeichen des Pesenbachtals, der „Kerzenstein“, begeistern den Wanderer.



PESENBACHTAL
Wege zur Heilung

Das Pesenbachtal in Bad Mühlacken ist ein einzigartiger Naturraum mit einer langen heilkundigen Tradition. Unter dem Motto „Wege zur Heilung“ lädt es seit 2014 seine Besucher ein, die Kneippsche Lehre für sich zu entdecken und Kraft- & Kultplätze aufzuspüren.



Der Kerzenstein

„Auf Kneipps Spuren“

Traditionelle Europäische Medizin erleben. Im vorderen Abschnitt des Pesenbachtals bis hin zum Prälatensteig erwarten den Wanderer 5 einladende Erlebnisstationen, die die 5 Kneipp Säulen mit allen Sinnen erfahrbar machen. Gehdauer: ca. 50 min. bis zurück zum Ausgangspunkt. Die Heilrunde zwischen Kneipp Kurpark und Gaißkirche lädt mit Wyda, dem „europäischen Yoga“, zu heilsamer Bewegung ein.

Info zum Thema Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken unter: www.badmühlacken@marienschwestern.at

Kraft- & Kultplätze im Pesenbachtal

Die Kraftplatzwanderung zwischen Kurpark und Kerzenstein führt zu 23 gut beschilderten Kraftplätzen mit besonderen Wirkungen. Ausführliche Übungsanleitungen unterstützen die Wahrnehmung der Naturkräfte und machen die Heiltradition erlebbar. Die Standorte der Kraftplätze sind durch Granitsteine mit einer Äskulapnatter, dem Krafttier des Pesenbachtals, am Boden markiert.

Sagen des Pesenbachtals

Archäologische Funde, Sagen und geomantische Analysen lassen darauf schließen, dass das Pesenbachtal seit der Besiedelung des Donauraums auf eine ungebrochene Heiltradition zurückblicken kann. Von zehn möglicherweise in vorchristlicher Zeit kultisch genutzten Plätzen erzählen vier ihre Geschichten in Sagen.

Buchtip: Geheimnisvolles Pesenbachtal / Dr. E. Schiffkorn - erhältlich im Marktgemeindeamt Feldkirchen/D. und beim Tourismusverband.

Einkehrmöglichkeiten:

Schlagerwirt: +43(0)7233/7220 · www.schlagerwirt.at

Café Einkehr im Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken:
+43(0)7233/7215 · Montag Ruhetag · www.kneippen.at



Hotel-Restaurant Faustschlössl
+43(0)7233/7402
www.faustschloessl.at