

INTENSI Körperübungen

mit Martina Streicher

Intensi wurde vom mexikanischen Schamanen Agustín entwickelt. Es werden darin verschiedene Elemente aus **Kampfkünsten** (Qigong, Ninjutsu), **toltekischen Tänzen**, **Atemübungen** und des, von Carlos Castaneda gelehrt **Tensegrity**, verschmolzen.

Die, dem Intensi zugrunde liegende Vorstellung ist, dass der Mensch in eine eiförmige Hülle aus feinstofflicher Energie eingebettet sei, und der Annahme, dass dieser **Energiekörper trainierbar** sei. Diese Vorstellung geht zurück auf die kognitive Welt der Schamanen des alten Mexikos, die zw. 7000 und 10.000 Jahren zurückliegt.

Die Übungen sind stark mit der Kraft der Elemente und dem Konzept der Chakren verbunden, um uns wieder in **leuchtende Wesen** zu verwandeln, die wir eigentlich sind. Es kommt einem freudvollen Sich-Einlassen auf das Abenteuer Leben gleich bzw. der Absicht, den Blick wieder auf 'Wunder' volles zu richten. Es ist ein Sich-Erlauben glücklich zu sein und ein **Leben in Fülle und innerem Frieden** zu führen. Wenn wir genügend Energie gespeichert haben, werden die Übungen zu magischen Bewegungen, die uns in Verbindung mit dem Göttlichen bringen.

Wo: Kulturgut Höribach, Mondsee, [www. hoeribach.at](http://www.hoeribach.at)

Immer Freitags ab 28. September 2012

Kosten: 8 Abende € 120,-

ANMELDUNG: Dipl. LSB Martina Streicher 0650/ 3780066

Schülerin von Agustin seit 9 Jahren

Weitere Informationen unter: <http://www.intensi.eu/>