



© Sabina Haslinger

OBERÖSTERREICH

# WALDNESS-FRAUEN- WANDERTAGE IM ALMTAL

„Heiterkeit entlastet das Herz“ (Hippokrates)

Der goldene Herbst im Almtal hält diesmal einige Gipfel für uns bereit! Gemeinsam werden wir den Kasberg und auch anderen Gipfeln einen Besuch abstatten, dabei die Wälder am Berg sowie im Tal erwandern und beim Waldbaden, Wyda und den 5 Säulen von Pfarrer Kneipp Wertvolles für unseren Alltag erfahren.

Do, 20. Oktober bis So, 23. Oktober 2022

## WALDNESS-FRAUEN-WANDERTAGE IM ALMTAL

Sportlich und doch entspannend werden diese Wandertage! Wir starten mit Impulsen in die gemeinsamen Tage, erleben im Wald die Stille und genießen den klaren Blick vom Gipfel nach fordernden Höhenmetern! Wyda-Übungen und die 5 Säulen von Kneipp, sowie das Wissen eines Försters werden wir ebenfalls in unseren gemeinsamen Tagen genießen dürfen! Die Teilnahme am Wanderprogramm erfolgt auf eigene Verantwortung, gute Berg- & Wanderausrüstung, sowie Kondition & Trittsicherheit für ganztägige Bergwanderungen für knapp 1000 Höhenmeter sind dafür notwendig!

### BUCHUNGSBEDINGUNGEN

Kostenfrei stornierbar bis 3 Monate vor Reisebeginn, bis 1 Monat vor dem Ankestag 40 %, bis 1 Woche vor dem Ankestag 70 % und in der letzten Woche vor dem Ankestag 90 % vom gesamten Arrangementpreis

BEI DER ANMELDUNG BITTE ANGEBEN: Einzelzimmer (Doppelzimmer nur auf Anfrage), Wichtig: Handynummer, Besondere Bedürfnisse (Unverträglichkeiten, vegane oder vegetarische Ernährung)



© Sabina Haslinger



© Marienschwestern vom Karmel

### LEISTUNGEN

Eigenanreise mit PKW oder Bahn! Das örtliche Bergsteigerdorf Wandertaxi steht uns an 2 Tagen zur Verfügung, 2 geführte ganztägige Wanderungen, 1x Kneippen, 1x Förster, 2x Wyda, Einzelzimmer mit WC, Dusche und Halbpension

### ANMELDUNG

Telefonisch oder schriftlich beim Tourismusverband Traunsee-Almtal-Salzkammergut  
Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal,  
Tel.: 07616 82 68  
E-Mail: waldness@traunsee-almatal.at

### ANMELDESCHLUSS

7. September 2022

### KOSTEN

€ 368,- im EZ inkl. Tourismusabgabe (derzeit MwSt. 5%)  
Anzahlung nach Erhalt des Zahlscheines (Buchungsbestätigung), Restbetrag 3 Wochen vor Reisebeginn.  
Eine Reiseschutzversicherung kann über den Tourismusverband Traunsee-Almtal abgeschlossen werden.

### LEITUNG

Sabina Haslinger, OÖ Wander- & Schneeschuhführerin, Kräuterpädagogin, Jodlerin und Märchenerzählerin, Pilgerbegleiterin  
Tel: 0699 11234534

### ORT

Exerzitenhaus Grünau „Marienheim“  
Fischereckstraße 23  
4645 Grünau im Almtal  
Tel: 07616 8258  
E-Mail: marienheim@marienschwestern.at