



STATION NR. 2: BEWEGUNGSGARTEN

Willkommen im Bewegungsgarten am Stadlerhof... trimm DICH fit und fühl DICH wohl!

Fitness ...

- ... stärkt das Herzkreislaufsystem!
- ... hält dich beweglich!
- ... ist BrainGym!
- ... gibt dir Kraft!
- ... macht den Kopf frei!

Auf den Fitnessgeräten findest du die Bewegungsbeschreibung – viel Spaß!



























