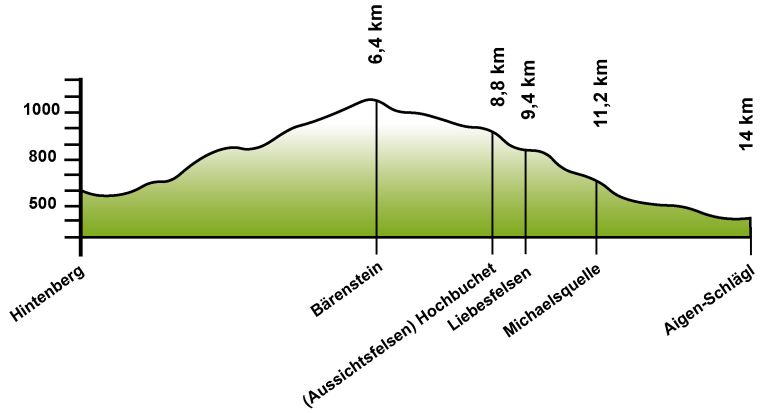
Weg der Entschleunigung

Einkehrmöglichkeit:
Panyhaus, Grünwald:
nach 8 km, Mo + Di Ruhetag
Tel. +43 664 92 72 473

Taxiunternehmen:
Taxi Auer, Ulrichsberg: +43 7288 23 24

## Etappe: Hintenberg - Aigen-Schlägl, 14 km
## reine Gehzeit 4,5 Std., ↑410 m, ↓530 m

**Bitte beachten Sie zusätzlich die rot-weiß-roten Baum- & Bodenmarkierungen!**




0 km Gasthof Sonnenhof. Folgen Sie der Straße wieder bergauf, vorbei an der Kapelle Hintenberg und biegen anschließend rechts ab. Sie folgen der Asphaltstraße bis Sie links abbiegen nach Sonnleiten.

Halten Sie sich links und die Straße geht in eine Forststraße über, die stetig bergauf führt. Der Beschilderung folgend erreichen Sie stetig ansteigend den

6,4 km Bärenstein – *die zahlreichen Felsburgen erinnern an eine Kathedrale.* Suchen Sie sich Ihren Platz und tanken Sie Energie an diesem beeindruckenden Kraftort. Der Weg verläuft nun wieder bergab. Halten Sie sich links und achten Sie auf die Baummarkierungen und Beschilderung bis zum

**7,9 km Parkplatz Grünwald.** Biegen Sie rechts in die Asphaltstraße und anschließend links in den Wiesenweg ein. Sie wandern nun parallel zum Waldsteig. Nun kommen Sie wieder in den Wald, übersehen Sie nicht die Beschilderung nach rechts, dann erreichen Sie als nächstes den

**8,8 km Aussichtsfelsen Hochbuchet** – *Auf dieser imposanten Felsengruppe auf 920 m sollte zum Holzbild der "Schmerzhaften Muttergottes" eine Kapelle entstehen. Der Bischof war dagegen. Eine Ausnehmung für das Holzbild im Stein ist in der Höhle unter dem Felsen noch zu sehen. Über die kurze Leiter kommen Sie zum Aussichtsstein.* Folgen Sie weiter der Beschilderung bergab bis Sie zum

**9,4 km Abstecher Liebesfelsen** gelangen und diesen in 5 Minuten erreichen. Der Weg führt Sie weiter abwärts, einige Forststraßen querend zur

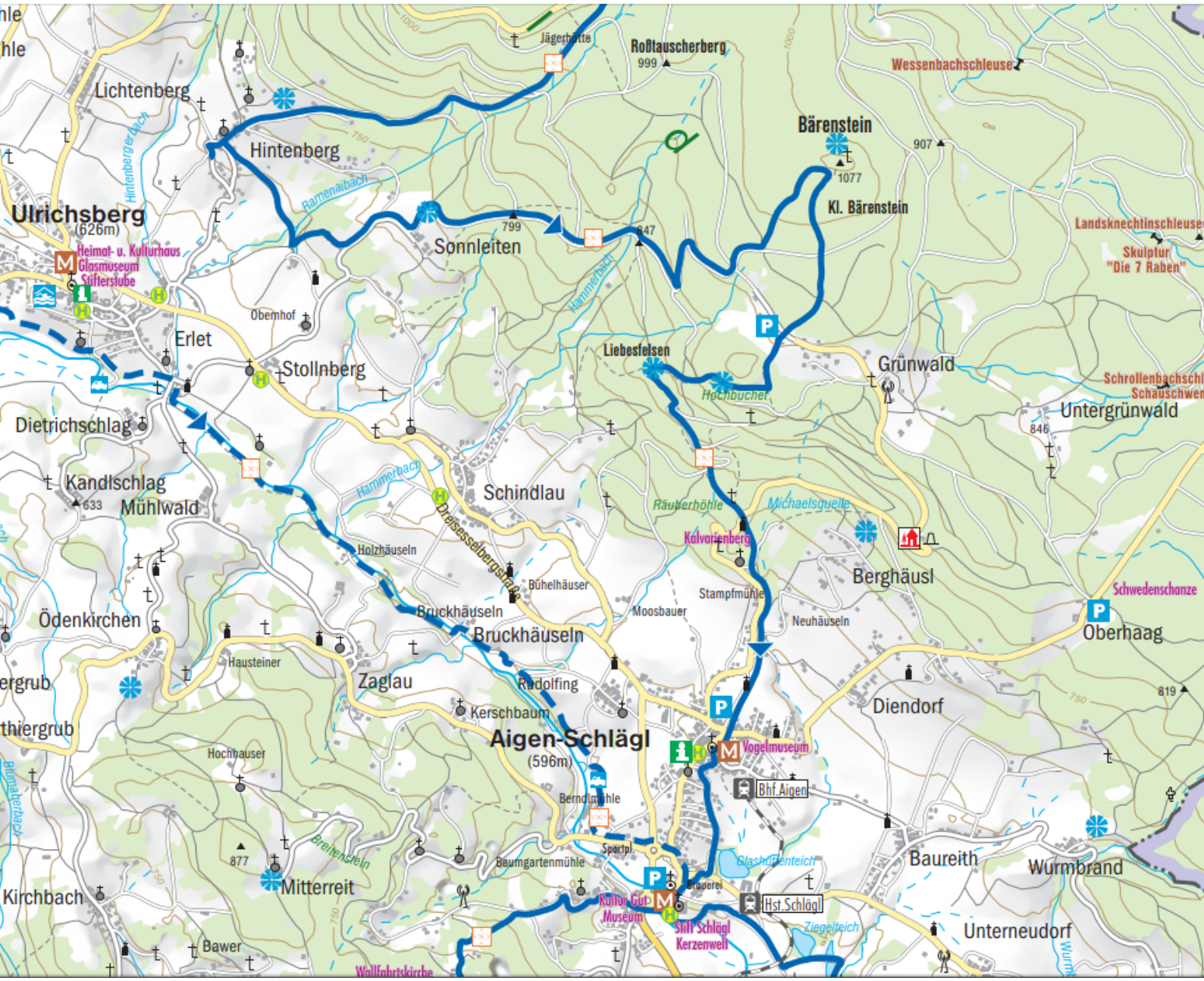
**10,7 km Räuberhöhle –** *die im dichten Gebüsch schwer erkennbar ist. Als Räuberhöhle wird die Granitformation an sich bezeichnet. Heidelbeerfelder bilden den Bewuchs der oberen Ebene und die Steine sind fast dem Erdboden gleich. An diesem mystischen Ort liegt eine ge wisse Spannung in der Luft, denn hier trieben einst Räuber ihr Unwesen und machten die Wälder unsicher.*

Folgen Sie der Beschilderung und Markierung bis Sie die Asphaltstraße erreichen und diese bei der Bitterkapelle queren. Durch einen wunderbaren Buchenwald gelangen Sie zur

**11,2 km Michaelsquelle mit Kneippbecken –** *Wasser fließt über einen Trog, weiter in einen Tümpel und speist eine Kneippanlage. Der sehr angenehme und ruhige Ort lädt zum Ver weilen und Meditieren ein.*

Folgen Sie dem Waldweg weiter. Sie gehen weiter bergab, vorbei am Wasserrad, bis Sie das Waldende erreichen. Sie biegen links in die Höhenstraße ein und dieser folgen Sie bis zur Einmündung in die Allee der Schlossergasse. Sie erreichen den

**12,8 km Marktplatz Aigen-Schlägl.** Vor der Kirche biegen Sie links ab und folgen der Straße zwischen Hotel Almesberger und Kirche ein kurzes Stück. Nach der Kirche biegen Sie gleich rechts ab. Nach dem Kulturhaus biegen Sie links in den Grünen Weg ein und folgen diesem bergab. Vorbei beim Kindergarten, erreichen Sie die Abzweigung in den Wiesenweg nach links. Bergab, vorbei am Glashüttenteich. Am Ende gehen Sie rechts am Gehsteig weiter, nach der Stiftsbrauerei Schlägl biegen Sie gleich links ein. Vorbei beim Hühnerteich, erreichen Sie Ihr Tagesziel

**14,4 km Stift Schlägl.**

## Etappe: Hintenberg – Aigen-Schlägl, 14,4 km