



# YOGA & MASSAGE

*Daniela Kühleitner*

*ankommen  
wahrnehmen  
loslassen  
entspannen*

- ☎ 0664 432 1290
- ✉ [d.kuehleitner@sbg.at](mailto:d.kuehleitner@sbg.at)
- 📷 [danielakuehleitner](#)





# Hatha Yoga

Lerne Deinen Körper bewusst wahrzunehmen, ihn sanft zu kräftigen, deinen Atem zu spüren und lass Dich von mir entspannt in Deinen Alltag führen!

**Aktuelle Kursangebote findest Du bei Instagram oder kontaktiere mich gerne!**

# Massagen

Gönn Dir eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag voller Entspannung, Wohlfühlen und Loslassen!

- klassische Massage
- Entspannungs Massagen
- Fußreflexzonen Massage
- Klangschalen Massage

***Ich freue mich auf Dich!***

