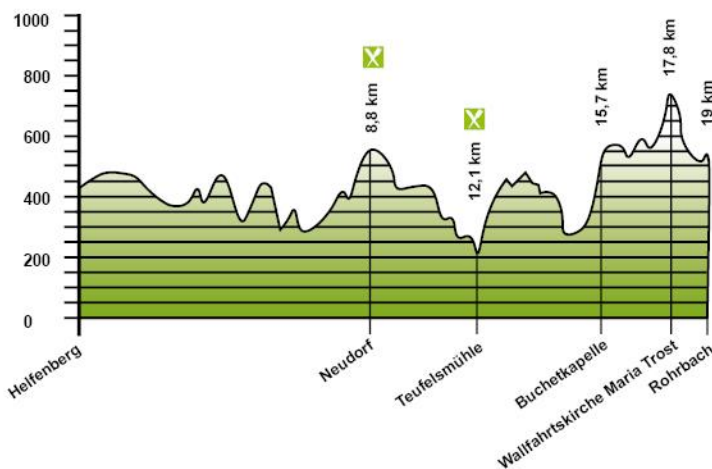




Weg der Entschleunigung

Etappe: Helfenberg – Rohrbach-Berg, 19 km reine Gehzeit 6 Std., 520 Höhenmeter

Bitte beachten Sie zusätzlich die rot-weiß-roten
Baum- & Bodenmarkierungen!



einbiegen, an der nächsten Kreuzung rechts weiter bergab gehen. Links öffnet sich ein schöner Blick auf die Steinerne Mühl. An der nächsten Kreuzung rechts Richtung Pressleithen weitergehen.

3,5 km hier verlassen Sie die Straße und biegen links Richtung Steinerne Mühl ab, die Sie gleich darauf auf einer schönen alten Steinbrücke queren. Auf einem schönen abwechslungsreichen Wald- und Wiesenweg gehen Sie der Beschilderung folgend weiter, mit immer wiederkehrenden Ausblicken auf den Fluss.

6 km erreichen Sie den Güterweg Kastenmühle, auf den Sie rechts einbiegen und gleich wieder links abbiegen. Auf dem Wiesenweg gehen Sie Richtung Waldrand und bergauf weiter. Sie erreichen eine Schotterstraße, der Sie rechts talwärts folgen. Vorbei an den Wohnhäusern ein kurzes Stück auf der Straße und dann gleich wieder rechts talwärts abbiegen. Nach wenigen Metern links auf dem Wiesenweg weitergehen. Der Beschilderung folgend durch den Wald bis zur Waldkreuzung Richtung Neudorf. Hier gehen Sie links bergwärts auf dem Schotterweg weiter und erreichen den Hof Turmbauer. Hier mündet der Weg in die Straße, der Sie nach

8,8 km Neudorf folgen. Halten Sie sich rechts und folgen der Straße bis Sie links bergab in den Wiesenweg einbiegen. Beim Swimmingpool gehen Sie rechts bis zum Teich. Hier gehen Sie links über die Wiese unterhalb des Hopfenfeldes bis zum Bach am Waldrand weiter, überqueren den Bach und biegen rechts ab. Sie folgen dem Weg durch den Wald bis zur Straße, in die Sie links einbiegen und erreichen die nach einem kurzen Stück die

Einkehrmöglichkeit:

8,8 km Landgasthof Diendorfer:
Ruhetage Mo + Di, Tel. 07289 71929

12,1 km Gasthof Teufelsmühle:
Ruhetage Mo + Di, Tel. 07289 71912

17,2 km Jausenstation Mosthütte:
Ruhetag Montag, Tel. 07289 8252

Taxiunternehmen:

Taxi Grill, Haslach:
Tel. 07289 6006, 0664 922 3325

Taxi Eder, Rohrbach:
Tel. 07289 8663

0 km Marktplatz Helfenberg. Gehen Sie rechts entlang der Straße Richtung Haslach. Queren Sie nach 1,5 km die Straße und gehen Sie Richtung Auhäuser etwa 300 Metern weiter, nun rechts auf den Feldweg abbiegen.

Der Beschilderung folgend erreichen Sie die Zufahrt zur Jausenstation Gwölbstüberl. Hier links auf die Straße bergab

12,1 km Teufelmühle. Genießen Sie eine Einkehr am Wasser. Folgende Sage wird über diesen Platz erzählt: *Der Teufel sollte dem Müller in einer Nacht eine Brücke über die Große Mühl bauen. Er versprach dem Bösen dafür seine Seele. Doch der Hahn verkündete zu früh vor dem Morgengrauen den neuen Tag. Darüber war der Teufel so erbost, dass er die Brücke wieder zerstörte. Noch heute sind die Trümmer der Brücke, bei geringem Wasserstand und passendem Lichteinfall zu sehen.*

Sie queren die Brücke über die Große Mühl und die Gleise der Mühlkreisbahn, dann halten Sie sich rechts. Sie folgen dem Schotterweg entlang der Gleise der Mühlkreisbahn, zwischen den Häusern vorbei, Übergang zu einem Waldweg. Achtung: Gehen Sie entlang der Markierung durch den Wald. Wenn Sie den Wald verlassen, biegen Sie rechts auf die Straße ein und gehen rechts vor Frindorf vorbei bis Keppling. Hier biegen Sie wieder rechts Richtung Ringsenberg ab.

Sie folgen dem Asphaltweg, der anschließend in einen Waldweg übergeht. Der Beschilderung und Markierung folgend gelangen Sie zur Landesstraße, die Sie queren. Gehen Sie auf der Straße weiter bis Sie links in den Feldweg einbiegen, folgen diesem und halten sich bei den Teichen rechts. Hinter den Häusern vorbei queren Sie die Zugschienen der Mühlkreisbahn. Nun folgen Sie dem Weg bergauf rechts, bis zur nächsten Abzweigung rechts. Dem Waldweg folgen Sie nochmals rechts und sehen nach einem kurzen Wegstück die Abzweigung links zur

15,7 km Buchetkapelle. *Die Quelle gleich hinter der versteckten Kapelle war schon im Mittelalter den Bewohnern der Gegend als Heilwasser bekannt.* Rechts der Kapelle führt ein schmaler Pfad bergauf. Anschließend biegen Sie rechts in den breiteren Waldweg ein. Bei der Warthkapelle folgen Sie dem Forstweg geradeaus weiter. Vorbei an der Geretschlägerkapelle erreichen Sie nach 200 m die

17,2 km Mosthütte. Sie biegen rechts in die Straße vorbei an der Mosthütte und anschließend links in den Wiesenweg ein. Über die Wiese geht es bergauf bis zur Pestsäule. Biegen Sie rechts in den Waldweg ab, der Sie auf einem alten Wallfahrts- und Kreuzweg bergauf zur Maria Hilf Kapelle und der

17,8 km Wallfahrtskirche Maria Trost bringt. *Die 1655 errichtete Wallfahrtskirche verfügt über einige Besonderheiten: die vielen Dankbilder hinter dem Altarraum, die als Jakobsmuscheln geformten Weihwasserschalen und eine Muttergottes mit Jesuskind, die dem liturgischen Jahr folgend, eingekleidet wird.* Nach ca. 300 m auf dem Kreuzweg talwärts biegen Sie links dem Waldrand folgend ab, vorbei am „Schikanus“. Ein Abstecher links bei der Kriegnerkapelle bringt Sie zu den vielen Bankerln am Waldrand. Genießen Sie die Ruhe und tanken Sie Kraft für die nächsten Etappen. Folgen Sie dem Waldrand bis zur Abzweigung nach rechts und weiter bis zum Stadtplatz. Auf dem Weg kommen Sie an den Resten der Burgmauer und dem ehemaligen Meierhof des Schlosses Berg vorbei. Sie erreichen die Stadtpfarrkirche Rohrbach und damit das heutige Etappenziel

19 km Rohrbach-Berg.

Etappe: Helfenberg – Rohrbach-Berg, 19 km

